

КИРИЛ СТОЯНОВ: ИНТУИЦИЯТА Е НАЙ-БОЖЕСТВЕНИЯТ ДАР ЗА ХОРАТА



РЕЙКИ Е ДУХОВНА И ЛЕЧЕБНА ПРАКТИКА, ДОСТЪПНА И ЗА НАЙ-ГОЛЕМИТЕ АТЕИСТИ

ЛИЛИЯ ПОПОВА
Снимки ИВАН ПЕЙКОВ

Кирил Стоянов е учител по рейки и медитация. Роден е на 22. 05. 1970 г. в Перник. От 7 години се е посветил на древните науки рейки и медитация. Знанията си е придобил от личния си опит в България и Индия. Ученик е на д-р Самир Кале, който пък е ученик на легендарния Сатя Сай Баба. Всички хора, потърсили подкрепа и знания в Българо-японския център по рейки и медитация "Светлина", се учат под учителската линия на Микао Усуи и Сатя Сай Баба.

„Първата степен на рейки е родено право на всяко живо същество.“

Какво представлява рейки, как един учител „инициира“ рейки?

Рейки е древна методика. И както повечето духовни методики, идва от Тибет. Преди хиляди години тя е била достъпна само за определен брой хора, „богоизбрани“. Но през XIX век един японски учител я връща на човечеството. Името му е Микао Усуи. Той е бил преподавател в университета в Киото и веднъж студентите му го попитали защо не ги научи да лекуват с полагане на ръце, както са го правели големите учители преди това. Той не е могъл да им отговори. А тогава е било въпрос на чест - ако не можеш да отговориш на студент, трябва да си подадеш оставката. При японците чувството за чест е много силно изразено и

на следващия ден Микао Усуи си подал оставката. Той бил чувал за подобна методика, но само бегло. И решил да я търси. Това отнело дълги години - в Индия и Китай. Накрая в тибетски манастир намерил древния ръкопис на рейки. Но както и днес, ако си купим книга за рейки, на теория разбираме как можем да си помогнем, но на практика не можем да я използваме. Тогава Микао Усуи решил да направи 21-дневна непрекъсната медитация в свещената планина Курама, а накрая, на 21-ия ден, в медитативно състояние получил тази инициация, посвещение или настройка, което е най-важното за рейки. Най-важното за човека да може да активизира тази древна методика. Активизират се енергийните канали, предават се са-

крални знания - със символи и мантри. Инициацията днес става само от учител на ученик, от човек на човек, няма друг начин. На японски „Рей Ки“ означава „Всемирна Жизнена Енергия“ - енергия, която прониква във всичко и навсякъде. Тя се концентрира в енергийните центрове (чакри) на тялото и може да бъде насочена за лечение, възстановяване и балансиране на цялостната енергетика на организма. Нежелани странични и отрицателни ефекти са невъзможни, защото хората, практикуващи рейки, са само проводници.

А как точно става инициацията?

Желаещият ученик сядна на един стол, а учителят работи върху него между 20 минути и половин час. По време на инициацията,



90% от болестите
нямат връзка
с тялото,
а са резултат
от страхове и
потискани емоции.

на физическо ниво. Има, разбира се, някои кармични заболявания, които човек трудно би избегнал, те трябва да се случат, но с помощта на рейки, медитация и други духовни практики може по-лесно да ги изчисти. Някои форми на рак например са на кармична основа, както и вродените недъзи. Но ако човек се роди с някакъв такъв недъг, това не означава, че до края на живота си ще бъде непълноценен във физическо отношение. Винаги има шанс.

Сами ли си избираме кармичните наказания, как идват те?

С начина на живот, който сме водили в миналите си животи. Нещо, което сме направили и не сме го изчистили. От духовните, природни закони душата не може да се скрие, както от правосъдието на Земята например. Но имаме избор къде да се родим, в кое семейство. Колкото и жестоко да звучи, например децата, които израстват на улицата, в сиропиталища, много често са били родители, които са изоставили своите деца. Няма случайности в нашия живот, всичко, което ни се случва, трябва да се случи.

Т.е. нямаме свободна воля въобще?

Не можем да избегнем това, което е кармата ни. Но ако се занимаваме с рейки, с други духовни практики, можем много по-леко да преминем през тези преめждия. Например, ако на кармично ниво ни е дадено да преминем едно изпитание за 10 години, можем да го съкратим и да изчистим пътя напред. Колкото по-рано човек се осъзнае, че освен материален, има и друг, духовен свят, толкова по-големи са шансовете му да изчисти нещата за този живот и да си отвори пътя напред. Защото физическото време е много малко.

Колко дълго може да живее един човек?

Ако живее целенасочено, по природните закони, може и до няколко столетия. Но това са единици, те живеят откъснати от човечеството. Живеят в Хималаите, далеч от цивилизацията. А в цивилизацията поне до 100 години може да се доживее, ако човек има правилното отношение към себе си. Много често ние сме склонни да усложняваме нещата в живота си – от малък проблем да направим голям.

Практикувате и регресия?

Да, но само когато се налага. Чрез регресията може да се стигне до запаметена информация на клетъчно ниво. Ако човек в предишен живот е имал силно преживяване – неочаквана смърт от насилие или някакво нещастие, този спомен може да остане

на клетъчно ниво и да го мъчи. Много хора имат страх от височина, от тесни помещения, без да са имали някакъв инцидент през този живот. Регресията има за цел човек да разбере защо му се пречи по един или друг начин в развитието в този живот. Аз лично предпочитам да практикувам медитативна регресия, при която човек през цялото време съзнава всичко и помни. Но е възможно и хипнотична. При 99% от случаите има терапевтичен ефект, изчезва страхът, фобията. Понякога човек разбира защо има пречки в някаква дейност, в бизнеса си например.

Когато не сме изчистили някакви отношения с човек от минал живот, често сме роднини в този живот, за да имаме шанс да го направим сега. Няма случайности с хората, с които живеем заедно, с децата, които ни се раждат.

А вие откъде ги знаете тези неща?

Когато човек се посвети на духовните практики, той придобива информация по един или друг път. Времето на духовността идва. Дават ни се все повече шансове и възможности. Важно е човек да промени себе си, не е нужно да променя целия свят. Когато сме позитивни, обичаме себе си и хората около нас, живеем в хармония със себе си и околните, изчистили сме се от завистта, омразата, ревността и другите пагубни емоции, сме постигнали напредък. Когато човек разбере каква е мисията в живота му, тогава е постигнал още по-голям напредък.

А как да разберем каква е мисията ни?

Първо трябва желание. И второ – усилие. Заниманията с рейки са един от достъпните пътища, но не единственият.

Т.е. сами трябва да се сетим...

Ще ни се даде информация. Когато работим с подобни практики, засилваме своята интуиция. Интуицията е най-верният, най-божественият дар, който имат хората. Когато се вслушваме в нея, никога няма да сбъркаме, независимо дали става дума за битов, служебен или духовен проблем. Можем да получим отговора като мисъл, като картина, като сън или поредица от сънища. Начините са много.

Ти си сред учениците на легендарния Сатя Сай Баба. Разкажи ми нещо за него.

Имам честта и отговорността от 3 години да съм негов ученик. Сай Баба е един от най-големите учители в света. Той привлича милиони хора от цял свят като магнит. Хора, които са негови ученици, хора, които търсят ня-

каква духовна потребност, или които отиват при него просто от любопитство. Това, което той е създал не само на духовно, но и на физическо ниво, аз не съм виждал никъде другаде в света. Има души, които няма какво да отработват по кармичен път. Всеки, който се преражда, има да отработва нещо на Земята. Но има души, които са на висше ниво, и те идват доброволно, за да дърпат хората нагоре. И в България са се раждали такива души – като учителя Петър Дънов. Ако той беше британец или французин – като Граф Сен Жермен, щеше да е още по-популярен по света.

Сай Баба още от малък, още от 5-годишен е владее левитация – преодолявал е земната гравитация и е можел да стои над земята. Материализирал е сладкиши и други лакомства за своите приятели. 5-годишно дете – Когато става на 15 години, започва да привлича тълпи от ученици до него. Той е принуден да започне своята мисия още на много млада физическа възраст, не е имал друг избор. Построил е първия храм в Путапарти (този град, който в момента има туристически вид, е бил едно от най-затънтените села в Южна Индия). С течение на времето става едно от най-посещаваните места. В началото храмът е бил за 7000 човека, но постепенно мястото става недостатъчно, защото има много желаещи. И ето един пример. Сай Баба се договаря с хората, които притежават земите наоколо, да ги купи от тях. В деня на сделката те получават двойно сумите, за които са се договорили. Сай Баба им казва: „Досега с тези земи хранехте семействата си, сега ще трябва да започнете бизнес и тези пари са ви нужни.“ В нашия материален свят това изглежда като фантастика, нали?

Обикновените хора, които нямат много информация за него, го приемат от едната крайност до другата – и като социален работник, който помага на хората, и като божество. Той се грижи много за бедните и онеправданите, строи болници, училища... Сай Баба събужда любовта у хората, истинската любов. Помага на хората да се връщат в естественото си състояние, да са здрави, добри, да излъчват любов. Поне веднъж годишно идват министър-председателят и президентът на Индия да окажат чест на този учител, а Делхи е на 2000 километра. Говори се, че много световни лидери идват на срещи при Сай Баба в Путапарти. ☉